

## Questions fréquentes sur la façon de porter un masque

### Devrions-nous porter un masque pour nous protéger de la COVID-19?

Il n'a pas été prouvé que l'utilisation d'un masque non médical (p. ex., masque fait de tissus) protège la personne qui le porte. Toutefois, porter un masque non médical ou se couvrir le visage d'une autre façon peut constituer une mesure de protection supplémentaire pour se protéger et protéger les gens qui nous entourent.

Le port d'un masque fait maison est un autre moyen de se couvrir la bouche et le nez pour empêcher les gouttelettes respiratoires de contaminer les autres ou de tomber sur des surfaces. Si vous présentez des symptômes de maladie respiratoire (p. ex., fièvre, toux ou éternuements), le port d'un masque aide à prévenir la propagation de l'infection à d'autres personnes. Cependant, si vous êtes malade, vous devez rester à la maison.

Pendant les courtes périodes où il est impossible de pratiquer la distanciation physique dans les lieux publics (p. ex., à l'épicerie, dans des endroits où les gens sont proches les uns des autres comme les transports publics), le port d'un masque non médical est une façon de protéger les personnes qui vous entourent. Le fait de porter un masque non médical en public ou dans d'autres environnements ne remplace pas les mesures reconnues comme se laver les mains et respecter la distanciation physique.

Le port de masques non médicaux (masques en tissu faits maison) par des personnes asymptomatiques dans la collectivité pourrait réduire le nombre de fois qu'elles se touchent le nez ou la bouche avec des mains contaminées; toutefois, il faut faire attention de ne pas se toucher le visage lors de l'ajustement du masque ou lorsqu'il est mis ou enlevé.

Si vous décidez d'utiliser un masque non médical, il doit être bien ajusté (sans espace). Les gens doivent être conscients que la partie extérieure d'un masque peut avoir été contaminée ou peut l'être lorsqu'ils la touchent avec les mains. Évitez de déplacer le masque ou de l'ajuster fréquemment. Un masque ne doit pas être partagé avec d'autres personnes.

Les jeunes enfants de moins de deux ans, les personnes qui ont de la difficulté à respirer, qui sont inconscientes ou dans l'incapacité de les enlever sans aide ne doivent pas porter de masques non médicaux ni avoir le visage couvert de toute autre façon.

Compte tenu des nouveaux renseignements qui nous sont fournis concernant la transmission asymptomatique, l'objectif consiste à freiner la propagation de la COVID-19 par n'importe quel moyen. Porter un masque non médical, même si vous n'avez pas de symptômes, est une mesure que vous pouvez prendre afin d'essayer de protéger les personnes qui vous entourent.